

V9881

IN

Die Heiß-/Kaltpackung bietet eine praktische, wiederverwendbare Kalt- oder Heißbehandlung. Sie bleibt auch im kalten Zustand flexibel und kann auf alle Körperteile aufgetragen werden. Bei richtiger Anwendung, insbesondere innerhalb der ersten 72 Stunden nach der Verletzung, trägt die Packung dazu bei, die Schwere der Symptome zu verringern und die für die Heilung erforderliche Zeit zu verkürzen.

Zur Verwendung kalt

Im Gefrierschrank aufbewahren, herausnehmen und in einen Beutel oder eine Hülle wickeln. Auf die betroffene Stelle auftragen. Um die Testergebnisse zu erhalten, sind mindestens 2 Stunden im Gefrierschrank erforderlich.

NICHT DIREKT AUS DEM GEFRIERSCHRANK AUF DER HAUT ANWENDEN.

Bitte achten Sie darauf, dass die Packung in einer Hülle untergebracht ist.

Heiß verwenden

Warmwassernutzung:

1. Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Wasser kochen, um die Packung vollständig abzudecken
2. Das Wasser vom Herd nehmen
3. Legen Sie die Packung für ca. 7 Minuten in das Wasser und achten Sie darauf, dass die Packung vollständig bedeckt ist mit Wasser
4. Lassen Sie es etwa 10 Minuten lang stehen, wenn Sie die Packung aus dem Gefrierschrank nehmen
5. Aus dem Wasser nehmen und in ein Handtuch oder eine Decke wickeln, auf die betroffene Stelle auftragen
- 6.

Verwendung in der Mikrowelle:

Seien Sie vorsichtig, da die Leistung von Mikrowellen unterschiedlich ist und Sie die richtige Zeit zum Erhitzen der Packung ermitteln müssen.

1. Glätten Sie die Packung, um sicherzustellen, dass das Gel gleichmäßig verteilt ist
2. Legen Sie die Packung in die Mikrowelle und stellen Sie den Timer auf maximal 10 Sekunden ein. Lassen Sie sie dann ca. 30 Sekunden.
3. Wenn mehr Wärme benötigt wird, erhitzen Sie in 10-Sekunden-Schritten mit gleicher Standzeit, bis gewünschte Temperatur erreicht ist
4. Aus der Mikrowelle nehmen, in ein Handtuch oder Tuch wickeln und auf die gewünschte Stelle auftragen.
HINWEIS: Für die Mikrowelle wird die mittlere Leistung empfohlen. Nicht über 1400 WATT in der Mikrowelle erhitzen

Vorsicht:

- ⚠ Wenn Sie an einer neurovaskulären Erkrankung leiden, konsultieren Sie bitte vor der Anwendung Ihren Arzt
- ⚠ Befolgen Sie bei der Anwendung zur Behandlung postoperativer Traumata die Anweisungen Ihres Arztes.
Praktiker
- ⚠ Bitte erhitzen Sie die Packung nicht über die empfohlene Zeit in der Mikrowelle hinaus. Dies kann zum Auslaufen des Inhalts führen.
- ⚠ Wenn der Inhalt mit Haut oder Augen in Berührung kommt, sofort mit Wasser ausspülen. Das Gel ist ungiftig.
- ⚠ Wenn die Reizung oder Rötung anhält, konsultieren Sie einen Arzt
- ⚠ Unter Aufsicht von Erwachsenen zu verwenden.
- ⚠ Das Gel ist ungenießbar

FR

Dieser Heiz-/Kühler bietet eine praktische, wiederverwendbare Wärme- oder Kältetherapie.

Es bleibt auch nach dem Abkühlen flexibel und kann auf alle Körperstellen aufgetragen werden.

Bei richtiger Anwendung, insbesondere innerhalb von 72 Stunden nach der Verletzung, trägt es dazu bei, die Schwere der Symptome zu verringern und die Behandlungszeit zu verkürzen.

Kalt verwenden

Im Gefrierschrank aufbewahren, herausnehmen und in einen Beutel oder eine andere Abdeckung legen.

Bewerben Sie sich in dem Bereich, der Hilfe benötigt. Für eine optimale Leistung muss das Produkt mindestens 2 Stunden im Gefrierschrank liegen.

VERWENDEN SIE DAS PRODUKT NICHT UNMITTELBAR NACH DER ENTNAHME AUS DEM GEFRIERGERÄT DIREKT AUF DER HAUT.

Stellen Sie sicher, dass das Produkt eine Abdeckung hat.

Warm zu verwenden

Warmwasser:

7. Kochen Sie ausreichend Wasser, um das gesamte Produkt zu bedecken.
 8. Entfernen Sie das Wasser vom Brenner.
 9. Legen Sie das Produkt etwa 7 Minuten lang in Wasser und achten Sie darauf, dass es vollständig eingetaucht ist.
 10. Lassen Sie es etwa 10 Minuten lang stehen, wenn es zuvor im Gefrierschrank war.
 11. Nehmen Sie das Gerät aus dem Wasser, wickeln Sie es in ein Handtuch oder eine andere Abdeckung und legen Sie es auf die Person, die Hilfe benötigt
- Bereich

Mikrowellenofen:

Mikrowellenherde haben unterschiedliche Leistungen und Sie sollten die genaue Zeit berücksichtigen, die zum Erhitzen des Produkts benötigt wird.

5. Verteilen Sie das Gel gründlich auf der gesamten Oberfläche des Heizgeräts und glätten Sie es.
 6. Stellen Sie das Produkt in die Mikrowelle und stellen Sie die Zeit auf maximal 10 Sekunden ein
- Lassen Sie es etwa 30 Sekunden lang stehen.
7. Wenn eine höhere Temperatur erforderlich ist, erhitzen Sie das Produkt in 10-Sekunden-Intervallen, z
- gleichmäßige Intervalle, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist.
8. Nehmen Sie das Gerät aus der Mikrowelle, wickeln Sie es in ein Handtuch oder eine andere Abdeckung und legen Sie es auf die Person, die Hilfe benötigt
- Bereich
- HINWEIS: Es wird eine mittlere Mikrowellenleistung empfohlen. Erhitzen Sie das Produkt nicht in der Mikrowelle über 1400 WATT.

Warnungen:

- ⚡ Bei Gefäßerkrankungen konsultieren Sie vor der Anwendung des Produkts Ihren Arzt.
 - ⚡ Bei postoperativen Verletzungen ist eine Nachsorge erforderlich gemäß den Empfehlungen des behandelnden Arztes.
 - ⚡ Stellen Sie das Produkt nicht länger in die Mikrowelle, als in der Anleitung empfohlen. Dies kann dazu führen, dass der Inhalt ausläuft. ⚡ Wenn der Inhalt mit der Haut oder den Augen in Kontakt kommt, sofort Haut/Augen mit klarem Wasser waschen. Das Gel ist ungiftig.
 - ⚡ Wenn die Reizung oder Rötung weiterhin besteht, konsultieren Sie a
- Arzt.
- ⚡ Zur Verwendung unter Aufsicht von Erwachsenen.
 - ⚡ Das Gel ist ungenießbar.